

ELLE

BELGIQUE

STÉPHANIE GODARD

UNE COACH PROFESSIONNELLE ENGAGÉE POUR LE BIEN-ÊTRE ET L'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

Stéphanie Godard puise son inspiration dans une expérience personnelle profonde. Suite au décès de sa mère en 2018, femme coquette et empathique, Stéphanie a ressenti le besoin de soutenir ceux confrontés à la maladie. Son expertise se concentre sur l'aide aux personnes malades pour retrouver confiance et estime en elles afin de redéfinir leur vie.



Son parcours, initié par des formations en Coaching en image puis d'une spécialisation dans la gestion de l'image de soi lors des phases de maladie, s'est enrichi d'une approche dans le coaching holistique, explorant les aspects psychologiques liés à l'image de soi. Le coaching de Stéphanie repose sur deux piliers : la connaissance et l'estime de soi. Elle utilise des exercices d'accompagnement, dont la numérologie, pour aider ses clients à découvrir leurs zones d'ombre et à mieux comprendre leur identité.

Particulièrement dévouée aux personnes malades ou handicapées, Stéphanie guide celles en rémission à redonner un sens à leur vie. Ses sessions, à la fois en distanciel et présentiel dans son cabinet, offrent une flexibilité adaptée aux besoins individuels, permettant un accompagnement approfondi et personnalisé.

Son accompagnement en estime de soi pendant et après la maladie, sur 6 séances, intègre des étapes clés comme l'effet bonne mine, l'analyse de la morpho-visage, des conseils de soin de la peau, l'essayage de prothèses capillaires et d'accessoires et également la préparation à la réinsertion post-traitement.

Stéphanie, travaillant seule dans son cabinet à la frontière luxembourgeoise, offre une démarche basée sur la bienveillance, le respect et l'écoute active. Les retours de ses clients témoignent de transformations profondes, allant du regain de confiance en soi à la reconstruction post-traumatique. Embarquez pour un voyage au cœur de vous-même avec Stéphanie et libérez votre potentiel caché.

Pôle Santé et Bien-être
10, rue des Walcourt
57330 KANFEN (France)
www.stephaniegodard.com
Tél. : +33 (6) 60 77 64 49
ou 352 661 039 899



JAN
2024